

| | 設問内容 | はい 1点 | いいえ 0点 |
|----|---|----------|-----------|
| 1 | 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていたことがありますか。 | | |
| 2 | 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか。 | | |
| 3 | 禁煙や本数を減らそうとしたとき、タバコがほしくてたまらなくなることはありませんでしたか。 | | |
| 4 | 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつきがない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加) | | |
| 5 | 「4」で伺った症状を消すために、またタバコを吸いはじめることがありましたか。 | | |
| 6 | 重い病気にかかった時に、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。 | | |
| 7 | タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか。 | | |
| 8 | タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか。 | | |
| 9 | 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。 | | |
| 10 | タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。 | | |